

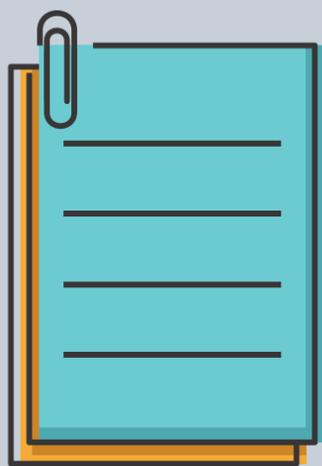
¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

Algunas personas con amputaciones en brazos o manos, se valen de otras partes del cuerpo como la boca o el cuello para hacer el lavado recomendado. Esto mediante el uso de un zacate o trapo enjabonado.



En el caso que la persona cuente con su otro brazo se puede seguir el siguiente procedimiento:

1. Con la mano dominante colocarse jabón
2. Con el pulgar frotar cada dedo, en las partes laterales de cada uno e interdigitales
3. Con el dedo índice, hacer lo mismo con el pulgar
4. Cerrar la mano (puño) y con el pulgar frotar los nudillos y los lechos ungueales
5. Enjuagar

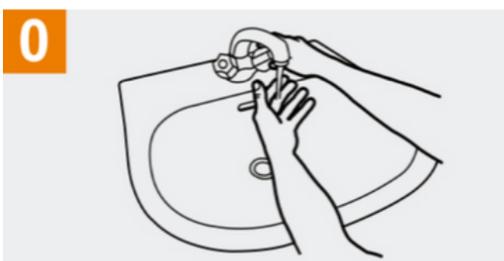


NOTA:

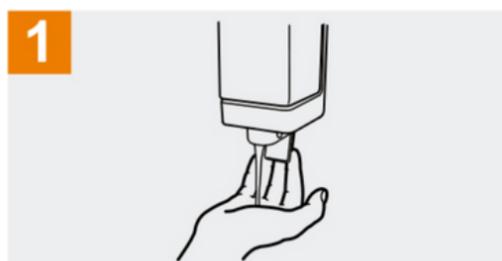
En estas situaciones es muy importante el lavado de las prótesis que se utilicen para mantener una buena higiene personal.



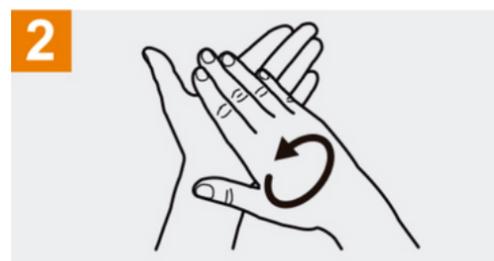
Lavado Convencional:



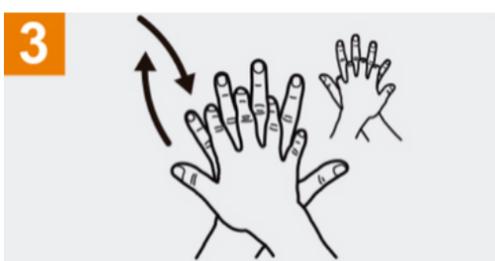
Mojarse las manos con agua



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente



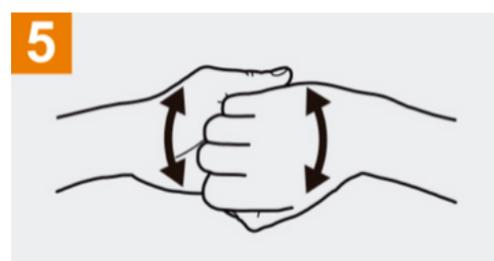
Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese la palma de la mano con el dorso de la otra entrelazando los dedos



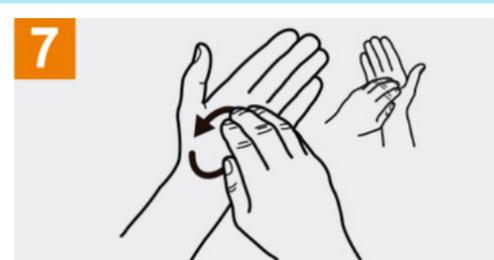
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



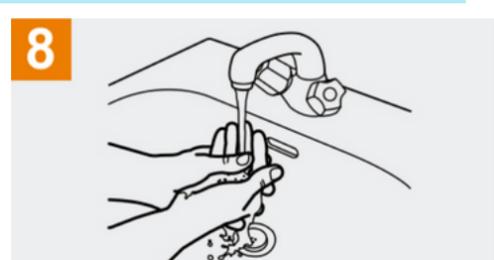
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar



Frótese la punta de los dedos de una mano derecha contra la palma de la otra



Enjuáguese las manos con agua

Fuente: https://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_lavarse_manos_poster_es.pdf?ua=1