

RECOMENDACIONES COVID 19 - PERSONAS CON DISCAPACIDAD MOTRIZ Y MOVILIDAD LIMITADA

**Sigue las medidas de
prevención como el
aislamiento y
distanciamiento social, que
las Autoridades Sanitarias
indiquen.**



- Es recomendable quedarse en casa si presentas una combinación de discapacidad con:
 - Personas Mayores.
 - Obesidad.
 - Enfermedades Respiratorias o Crónicas.

Las personas con discapacidad por la falta de Accesibilidad en la Ciudad, no pueden salir de sus casa, no solo como medida temporal por el COVID 19

- En caso de que tengas que salir a la calle :
 - Lavado de manos frecuentemente, mínimo de 20 segundos, al interior de los dedos, palmas y muñecas.
- En caso de que la persona no pueda hacerlo de forma autónoma, brindarle apoyo.
- Utiliza guantes (de preferencia desechables) para intercambiarlos de manera constante, al desplazarte en tu silla de ruedas.
- Limpia constantemente con agua, jabón y productos desinfectantes tu ayuda técnica (agarraderas, descansabrazos, soportes de apoyo).

