

RECOMENDACIONES COVID 19 - PERSONAS CON DISCAPACIDAD MOTRIZ Y MOVILIDAD LIMITADA

**Sigue las medidas de
prevención como el
aislamiento y
distanciamiento social, que
las Autoridades Sanitarias
indiquen.**



- **Es recomendable quedarse en casa si presentas una combinación de discapacidad con:**
 - **Personas Mayores.**
 - **Obesidad.**
 - **Enfermedades Respiratorias o Crónicas.**

Las personas con discapacidad por la falta de Accesibilidad en la Ciudad, no pueden salir de sus casa, no solo como medida temporal por el COVID 19

- **En caso de que tengas que salir a la calle :**
 - **Lavado de manos frecuentemente, mínimo de 20 segundos, al interior de los dedos, palmas y muñecas.**
- **En caso de que la persona no pueda hacerlo de forma autónoma, brindarle apoyo.**
- **Utiliza guantes (de preferencia desechables) para intercambiarlos de manera constante, al desplazarte en tu silla de ruedas.**
- **Limpia constantemente con agua, jabón y productos desinfectantes tu ayuda técnica (agarraderas, descansabrazos, soportes de apoyo).**

